

PROGRAMMA

Durante le giornate di lavoro saranno utilizzate pratiche del **Metodo Bates**, integrate e potenziate da altre tecniche energetiche, in particolar modo l' **EFT**, **Emotional Freedom Technique**

In particolare le seguenti pratiche: centratura, bend over, oscillazioni, stretching oculare, visualizzazione guidata, rilassamento profondo, immaginazione e memoria, come usare l'occhio della mente, delineare col naso, i microcratteri e uso dell'occhiale a reticolato per favorire il recupero fisiologico dei movimenti saccadici.

DURATA DEL CORSO

Il corso parte giovedì 22 e finisce domenica 25. Le sedute di lavoro si svolgeranno durante la mattinata. Nel pomeriggio è previsto tempo libero.

Consigli : indossare abiti comodi, calzettoni antiscivolo da usare senza scarpe. Portare la custodia per gli occhiali o le lenti.

Iscrizioni entro il: 15 luglio 2010.

LUOGO

Il corso si svolgerà all'Hotel Hochrain (www.hochrain.it) a Rasa, Comune di Naz Sciaves, vicino a Bressanone (BZ).

È una zona chiamata l'altipiano delle mele, immersa nel verde e nella pace.

Suggerimenti per eventi e programmi nei dintorni verranno dati in loco.

COSTI

Per partecipare è necessario che il bambino sia accompagnato da almeno un genitore o da una persona di riferimento.

Costo per il bambino: 135 Euro

Costo per l'adulto: 270 Euro.

È incluso il manuale per poter approfondire e continuare il lavoro a casa.

Vitto e alloggio sono esclusi dal prezzo.

PER INFORMAZIONI e ISCRIZIONI:

Laura Canepa

Tel. 010317084 /3479311720

340.5836640

info@vistabates.it

Sara Bassot Tel. 340.3868879,

sarab@dnet.it, www.eft-4-kids.com

VEDERE E STARE MEGLIO

EFT CAMP Vacanze in Vista



Per bambini accompagnati da una persona di riferimento

22-25 luglio 2010

Rasa (BZ) - Hotel Hochrain

5 giorni di *Educazione Visiva basata sul Metodo Bates* per migliorare la propria capacità visiva e la percezione, ridurre la dipendenza da occhiali e lenti a contatto, ridare nuova luce, salute e bellezza al proprio sguardo, insieme all' **EFT (Emotional Freedom Technique)**, l'arte magica del toc-toc, per stare meglio in tutto e per tutto!

IL SEMINARIO È DEDICATO A:

- miopi, ipermetropi, astigmatici
- presbiteri e operatori computer
- genitori di bimbi con disagi visivi e insegnanti

E infine per tutti coloro che promuovono la loro salute tramite la prevenzione e la consapevolezza.

Accogliamo bambini dai 5 anni in su.

Che cosa è l'Educazione Visiva basata sul Metodo Bates

Questa metodica si fonda sugli studi del Dr. W.H. Bates che ebbe intuizioni straordinarie sulla funzione visiva oggi convalidate da neuroscienze, poiché un buon funzionamento degli occhi deriva da un delicato equilibrio tra vari fattori.

Oggi più che mai si riconosce la modernità del **Metodo Bates** le cui pratiche vanno a compensare le problematiche che derivano da sedentarietà, fissità e altre abitudini diffusissime tra le quali la cattiva alimentazione, l'eccessivo uso di video terminali e la scarsa esposizione all'aria aperta.

Il **Metodo Bates** si inserisce in una visione olistica per cui il disturbo visivo è considerato un sintomo, un campanello d'allarme che proviene dal delicato equilibrio tra mente-corpo e spirito. Si tratta forse del più moderno metodo per la riabilitazione visiva.

La vista è un complesso meccanismo di interazione "ambiente -occhio-cervello" Gli occhi specchio dell'anima riflettono la nostra "visione del mondo". Diventiamo miopi se non riusciamo vedere "più in là del nostro naso". Avremo un campo visivo ristretto se *guardiamo col paraocchi...e a volte si può diventare" cechi di rabbia"*

In particolare è stato messo a punto una procedura potenziata con EFT, Emotional Freedom Technique denominato "Freedom Bates"®.

Tale pratica è realizzata con semplici picchiettamenti lungo i meridiani energetici della persona e consente di potenziare la capacità dell'allievo di "*lasciar andare*" proprio quelle tensioni che hanno contribuito al manifestarsi del disagio visivo.

Docenti: **Laura Canepa** Ortottista-Assistente in Oftalmologia, Diplomata dall'Università di Genova. Studiosa di *Educazione Visiva*, insegnante **del Metodo Bates** integrato con EFT.

Socia fondatrice delle associazioni **Aiev** e dell' **Aivon** di cui ricopre la carica di presidente. Docente presso il corso professionale di Milano e Genova per *Educatori Visivi*. Collabora con medici oftalmologi, dentisti, psicologi, posturologi, osteopati. Il suo lavoro è una sintesi della sua esperienza nel campo della "medicina ufficiale" e quella alternativa o meglio "integrata". www.vistabates.it - www.aiev.it - www.aivon.it

Sara Bassot, laureata in sociologia e psicologia del lavoro, specializzata in mediazione, consulenza sistemica familiare, accompagnamento al lutto, operatrice e formatrice di diverse tecniche energetiche (EFT, Logosintesi, BSFF, TAT, PET, SET, AGER), Creativ Power, fondatrice di Energy Seed e formazioni per genitori Vitavventura, autrice di libri (es. EFTi for kids).

www.eft-4-kids.com - www.feel-ok.it